

# ЗМІСТ

## ВСТУП

3

ГЛАВА 1 — ТЕОРЕТИЧНА.....	5
ГЛАВА 2 — ПСИХОЛОГІЧНА.....	11
ГЛАВА 3 — ВІЗИ.....	21
ГЛАВА 4 — ГОТУЄМОСЯ ДО ПОДОРОЖІ.....	26
ГЛАВА 5 — НЕБЕЗПЕКИ та НЕПРИЄМНОСТІ.....	32
ГЛАВА 6 — ЗДОРОВ'Я.....	39

## АФРИКА

48

МАВРИТАНІЯ.....	50
СОМАЛІ.....	57
ЛІБЕРІЯ.....	72
ЕРИТРЕЯ.....	80
ГАМБІЯ.....	89
КОТ-д'ІВУАР.....	95
КАМЕРУН.....	102
ЧАД.....	109
ГВІНЕЯ-БІСАУ.....	119
ЕКВАТОРІАЛЬНА ГВІНЕЯ.....	124
ГАНА.....	128
БЕНІН.....	135
ТОГО.....	143
КОМОРСЬКІ острови.....	149
СЬЄРРА-ЛЕОНЕ.....	159

## ОКЕАНІЯ

168

СОЛОМОНОВІ острови.....	170
НАУРУ.....	178
МІКРОНЕЗІЯ.....	185
ВАНУАТУ.....	189
КІРИБАТІ.....	199
САЙПАН.....	208
ПАЛАУ.....	216
ТУВАЛУ.....	225

**ЄВРОПА** **236**

ПІВНІЧНА ІРЛАНДІЯ..... 238  
ГЕРНСІ та ДЖЕРСІ..... 247

**АЗІЯ** **254**

ПІВНІЧНА КОРЕЯ..... 256  
БУТАН..... 286  
АФГАНІСТАН..... 298  
ТУРКМЕНІСТАН..... 308

**КАРИБИ** **326**

СЕНТ-ЕСТАТІУС..... 328  
БЕРМУДСЬКІ ОСТРОВИ..... 333  
АРУБА, БОНЕЙР, КЮРАСАО..... 339  
САБА..... 349  
ТРИНІДАД і ТОБАГО..... 356

**ПІВДЕННА АМЕРИКА** **362**

ПЕРУ..... 364  
ГАЙАНА..... 376  
СУРИНАМ..... 388  
ФРАНЦУЗЬКА ГВІАНА..... 394  
БОЛІВІЯ..... 401

**БЛИЗЬКИЙ СХІД** **410**

ІРАК..... 412  
ІРАКСЬКИЙ КУРДИСТАН..... 422  
САУДІВСЬКА АРАВІЯ..... 432  
ЄМЕН..... 451

**НА ЗАВЕРШЕННЯ  
ПОДЯКИ**