

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

3

ГЛАВА 1 — ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ.....	5
ГЛАВА 2 — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ.....	11
ГЛАВА 3 — ВИЗЫ.....	21
ГЛАВА 4 — ГОТОВИМСЯ В ПУТЬ.....	26
ГЛАВА 5 — ОПАСНОСТИ и НЕПРИЯТНОСТИ.....	32
ГЛАВА 6 — ЗДОРОВЬЕ.....	39

АФРИКА

48

МАВРИТАНИЯ.....	50
СОМАЛИ.....	57
ЛИБЕРИЯ.....	72
ЭРИТРЕЯ.....	80
ГАМБИЯ.....	89
КОТ-д'ИВУАР.....	95
КАМЕРУН.....	102
ЧАД.....	109
ГВИНЕЯ-БИСАУ.....	119
ЭКВАТОРИАЛЬНАЯ ГВИНЕЯ.....	124
ГАНА.....	128
БЕНИН.....	135
ТОГО.....	143
КОМОРСКИЕ острова.....	149
СЬЕРРА-ЛЕОНЕ.....	159

ОКЕАНИЯ

168

СОЛОМОНОВЫ острова.....	170
НАУРУ.....	178
МИКРОНЕЗИЯ.....	185
ВАНУАТУ.....	189
КИРИБАТИ.....	199
САЙПАН.....	208
ПАЛАУ.....	216
ТУВАЛУ.....	225

ЕВРОПА	236
СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ.....	238
ГЕРНСИ и ДЖЕРСИ.....	247
АЗИЯ	254
СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ.....	256
БУТАН.....	286
АФГАНИСТАН.....	298
ТУРКМЕНИСТАН.....	308
КАРИБЫ	326
СЕНТ-ЭСТАТИУС.....	328
БЕРМУДСКИЕ ОСТРОВА.....	333
АРУБА, БОНЭЙР, КЮРАСАО.....	339
САБА.....	349
ТРИНИДАД и ТОБАГО.....	356
ЮЖНАЯ АМЕРИКА	362
ПЕРУ.....	364
ГАЙАНА.....	376
СУРИНАМ.....	388
ФРАНЦУЗСКАЯ ГВИАНА.....	394
БОЛИВИЯ.....	401
БЛИЖНИЙ ВОСТОК	410
ИРАК.....	412
ИРАКСКИЙ КУРДИСТАН.....	422
САУДОВСКАЯ АРАВИЯ.....	432
ЙЕМЕН.....	451
ЗАКЛЮЧЕНИЕ БЛАГОДАРНОСТИ	