

# ЗМІСТ

## ВСТУП

3

ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧНА.....	5
ГЛАВА II. ПСИХОЛОГІЧНА.....	11
ГЛАВА III. ВІЗИ.....	21
ГЛАВА IV. ГОТУЄМОСЯ ДО ПОДОРОЖІ.....	26
ГЛАВА V. НЕБЕЗПЕКИ та НЕПРИЄМНОСТІ.....	32
ГЛАВА VI. ЗДОРОВ'Я.....	39

## АФРИКА

48

МАВРИТАНІЯ.....	50
СОМАЛІ.....	56
ЛІБЕРІЯ.....	71
ЕРИТРЕЯ.....	79
ГАМБІЯ.....	88
КОТ-д'ІВУАР.....	93
КАМЕРУН.....	100
ЧАД.....	107
ГВІНЕЯ-БІСАУ.....	117
ЕКВАТОРІАЛЬНА ГВІНЕЯ.....	122
ГАНА.....	126
БЕНІН.....	133
ТОГО.....	141
КОМОРСЬКІ острови.....	147
СЬЄРРА-ЛЕОНЕ.....	157

## ОКЕАНІЯ

166

СОЛОМОНОВІ острови.....	168
НАУРУ.....	176
МІКРОНЕЗІЯ.....	183
ВАНУАТУ.....	187
КІРИБАТІ.....	197
САЙПАН.....	206
ПАЛАУ.....	214
ТУВАЛУ.....	223

**ЄВРОПА 234**

ПІВНІЧНА ІРЛАНДІЯ..... 236  
ГЕРНСІ та ДЖЕРСІ..... 245

**АЗІЯ 252**

ПІВНІЧНА КОРЕЯ..... 254  
БУТАН..... 284  
АФГАНІСТАН..... 296  
ТУРКМЕНІСТАН..... 306

**КАРИБИ 324**

СІНТ-ЕСТАТІУС..... 326  
БЕРМУДСЬКІ ОСТРОВИ..... 331  
АРУБА, БОНЕЙР, КЮРАСАО..... 337  
САБА..... 347  
ТРИНІДАД і ТОБАГО..... 354

**ПІВДЕННА АМЕРИКА 360**

ПЕРУ..... 362  
ГАЯНА..... 374  
СУРИНАМ..... 386  
ФРАНЦУЗЬКА ГВІАНА..... 392  
БОЛІВІЯ..... 399

**БЛИЗЬКИЙ СХІД 408**

ІРАК..... 410  
ІРАКСЬКИЙ КУРДИСТАН..... 420  
ЄМЕН..... 430

**НА ЗАВЕРШЕННЯ  
ПОДЯКИ**